



Voix et Corps

exploration et improvisation

Explorer et effectuer des recherches autour de sa voix, de ses émotions et de son corps pour trouver son expressivité propre

Calendrier

du 21 octobre 2024
au 23 octobre 2024

Horaires

de 9h à 12h /
de 13h à 16h

Durée

3 jours

Lieu

Ecole de musique Euterpe
23 rue des Serruriers
68000 Colmar

Tarifs

- 480 € en prise en charge
- 330 € à titre personnel

Contact

- 06 52 07 11 00
- formation@euterpe.fr

Ecole de musique Euterpe

23 rue des Serruriers
68000 COLMAR
Tél : 03 89 23 40 87
Mail : info@euterpe.fr

Siret : 342 651 668 00010
Agrément : 44 68 03636 68

Objectifs

- Acquérir une liberté d'expression vocale et corporelle
- Ouvrir une nouvelle forme d'expressivité
- Comprendre le lien entre voix et corps

Contenu

- Se connecter à ses sensations corporelles dans la détente et le lâcher-prise
- Ressentir ses appuis intérieurs pour ancrer sa voix
- Libérer sa voix, ouvrir des espaces, extérioriser
- Explorer d'autres facettes de sa voix (timbre, couleur, registre, résonance)
- Voyager et improviser avec sa voix autour de l'imaginaire et des émotions

Public concerné

- Toute personne désireuse de mener un travail vocal et corporel

Intervenante

- Aurélie LEFEVRE, musicothérapeute, chanteuse

Modalités pratiques

Date limite d'inscription

7 octobre 2024

Accessibilité

Formation adaptable à tout type de handicap. Locaux adaptés.

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé pour accéder à cette formation.

Méthodes mobilisées

Exercices corporels, travail d'ancrage, de détente, de respiration
Jeux vocaux, improvisations individuelles et collectives

Modalités d'évaluation

Bilan oral et évaluation pré et post-formation.

Nombre de participants : 5 à 8 personnes

Inscription en ligne : <https://euterpe.fr>